



# Distrito Escolar de Waunakee

## Menú del Almuerzo para la Primaria

Enero  
2023

Se ofrecen diariamente opciones de verduras saludables y fruta de temporada

| LUNES                                                                                                                                                                                                       | MARTES                                                                                                                                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                         | JUEVES                                                                                                                                                                      | VIERNES                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |
| <b>9</b><br><b>Frituras de pollo crujientes</b><br><br><b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b><br><br>Papitas doradas a la francesa<br>Zanahorias pequeñas<br>Duraznos en cubos                  | <b>10</b><br><b>Nuggets de pollo crujientes</b><br><br><b>Pastel de carne</b><br><br>Puré de papa<br>Salsa<br>Panecillo de grano entero<br>Zanahorias pequeñas<br>Banana                                    | <b>11</b><br><b>Walking Taco (taco para llevar)</b><br><br><b>Perrito de maíz</b><br><br>Maíz asado<br>Zanahorias pequeñas<br>Banana                                                              | <b>12</b><br><b>Sándwich asado de queso y jamón</b><br><br><b>Sándwich de pollo crujiente</b><br><br>Tater Tots<br>Zanahorias pequeñas<br>Puré de manzana                   | <b>13</b><br><b>Pizza de queso</b><br><br><b>Sándwich de Jamón</b><br><br>Papitas doradas a la francesa<br>Tomate Cherry<br>Kiwi                                                                 |
| <b>16</b><br><br><b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b><br><br><b>Envuelto de jamón y mostaza de miel</b><br><br>Frijoles horneados<br>Rebanadas de pepino<br>Duraznos en cubos                 | <b>17</b><br><b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b><br><br><b>Envuelto de jamón y mostaza de miel</b><br><br>Frijoles horneados<br>Rebanadas de pepino<br>Duraznos en cubos                     | <b>18</b><br><b>Nachos de res con salsa de queso casera</b><br><br><b>Sándwich de salchicha, huevo y queso</b><br><br>Tri Tater<br>Brócoli<br>Pera fresca                                         | <b>19 *nuevo artículo en el menú*</b><br><b>Sándwich de pollo crujiente</b><br><br><b>Ensalada Cravin Craisin</b><br><br>Papas cuña<br>Rebanadas de pepino<br>Banana        | <b>20</b><br><b>Dunkers de Pan de queso</b><br><br><b>Yogurt Pak con Bagel</b><br><br>Zanahorias glaseadas<br>Rebanadas de pepino<br>Manzana fresca                                              |
| <b>23</b><br><br><b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b><br><br><b>Macarrones con queso</b><br>Maíz asado<br>Tomate cherry<br>Manzana fresca                                                     | <b>24 *nuevo artículo en el menú*</b><br><b>Palomitas de Camarón</b><br><br><b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b><br><br>Macarrones con queso<br>Maíz asado<br>Tomate cherry<br>Manzana fresca | <b>25 *nuevo artículo en el menú*</b><br><b>Nachos de res con salsa de queso casera</b><br><br><b>Pollo a la naranja</b><br>Arroz integral<br><br>Judías verdes<br>Brócoli<br>Rodajas de naranjas | <b>26</b><br><b>Mini panqueques</b><br>Huevo revuelto en tortilla<br>Sirope<br><br><b>Sándwich de pollo crujiente</b><br><br>Papas cuña<br>Tomate cherry<br>Puré de manzana | <b>27 *nuevo artículo en el menú*</b><br><b>Pizza de queso</b><br><br><b>Ensalada de pollo suroeste</b><br><br>Pan tostado sabor a ajo<br>Brócoli asado<br>Zanahorias pequeñas<br>Peras en cubos |
| <b>30 *nuevo artículo en el menú*</b><br><b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b><br><br><b>Sándwich de pescado con queso</b><br><br>Papa con perejil<br>Zanahorias pequeñas<br>Duraznos en cubos | <b>31 *nuevo artículo en el menú*</b><br><b>Rollo de lasaña con salsa</b><br><br><b>Nuggets de pollo crujientes</b><br><br>Palito de pan Rip Stick<br>Brócoli asado<br>Zanahorias pequeñas<br>Banana        |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |

| PRECIOS             | INFO ADICIONAL |
|---------------------|----------------|
| Regular             | \$3.40         |
| Adulto              | \$4.25         |
| Comida adicional    | \$1.75         |
| Caja de Leche Extra | \$0.40         |

El almuerzo incluye una botella pequeña de agua o una leche. Para cualquier pregunta o comentario, comuníquese con La Oficina de Servicios de Comida al (608) 849-2185.

COSECHA

DEL MES

Ciuela, Jengibre, Cebolla amarilla

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidad

Sus MENÚS y más información en nuestra aplicación Taher Food4Life®



www.taher.com