



# Distrito Escolar de Waunakee

Enero  
2023

## Menú del Almuerzo para la Intermedia

Se ofrecen diariamente opciones de verduras saludables y fruta de temporada



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9</b> <b>Frituras de pollo crujientes</b>  <b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b>  Papitas doradas a la francesa Zanahorias pequeñas Duraznos en cubos	<b>10</b> <b>Nuggets de pollo crujientes</b>  <b>Pastel de carne</b>  Puré de papa Salsa Panecillo de grano entero Zanahorias pequeñas Banana	<b>11</b> <b>Walking Taco (taco para llevar)</b>  <b>Perrito de maíz</b>  Maíz asado Zanahorias pequeñas Banana	<b>12</b> <b>Sándwich asado de queso y jamón</b>  <b>Sándwich de pollo crujiente</b>  Tater Tots Zanahorias pequeñas Puré de manzana	<b>13</b> <b>Pizza de queso</b>  <b>Sándwich de Jamón</b>  Papitas doradas a la francesa Tomate Cherry Kiwi
<b>16</b>	<b>17</b> <b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b>  <b>Envuelto de jamón y mostaza de miel</b>  Frijoles horneados Rebanadas de pepino Duraznos en cubos	<b>18</b> <b>Nachos de res con salsa de queso casera</b>  <b>Sándwich de salchicha, huevo y queso</b>  Tri Tater Brócoli Pera fresca	<b>19 *nuevo artículo en el menú*</b> <b>Sándwich de pollo crujiente</b>  <b>Ensalada Cravin Craisin</b>  Papas cuña Rebanadas de pepino Banana	<b>20</b> <b>Dunkers de Pan de queso</b>  <b>Yogurt Pak con Bagel</b>  Zanahorias glaseadas Rebanadas de pepino Manzana fresca
<b>23</b>	<b>24 *nuevo artículo en el menú*</b> <b>Palomitas de Camarón</b>  <b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b>  Macarrones con queso Maíz asado Tomate cherry Manzana fresca	<b>25 *nuevo artículo en el menú*</b> <b>Nachos de res con salsa de queso casera</b>  <b>Pollo a la naranja</b> Arroz integral  Judias verdes Brócoli Rodajas de naranjas	<b>26</b> <b>Mini panqueques</b> Huevo revuelto en tortilla Sirope  <b>Sándwich de pollo crujiente</b>  Papas cuña Tomate cherry Puré de manzana	<b>27 *nuevo artículo en el menú*</b> <b>Pizza de queso</b>  <b>Ensalada de pollo suroeste</b>  Pan tostado sabor a ajo Brócoli asado Zanahorias pequeñas Peras en cubos
<b>30 *nuevo artículo en el menú*</b> <b>Hamburguesa con queso en pan de hamburguesa</b>  <b>Sándwich de pescado con queso</b>  Papa con perejil Zanahorias pequeñas Duraznos en cubos	<b>31 *nuevo artículo en el menú*</b> <b>Rollo de lasaña con salsa</b>  <b>Nuggets de pollo crujientes</b>  Palito de pan Rip Stick Brócoli asado Zanahorias pequeñas Banana			

### PRECIOS

Regular	\$3.40
Adulto	\$4.25
Comida adicional	\$1.75
Caja de Leche Extra	\$0.40

### INFO ADICIONAL

El almuerzo incluye una botella pequeña de agua o una leche. Para cualquier pregunta o comentario, comuníquese con La Oficina de Servicios de Comida al (608) 849-2185.

### COSECHA



### DEL MES

Sus MENÚS y más información en nuestra aplicación **TaHer Food4Life®**



Ciuela, Jengibre, Cebolla amarilla